

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>10.00 – 12.00 Offener Kontaktkreis</p>	<p>10.00 – 12.00 Offener Kontaktkreis</p>	<p>10.00 – 12.00 Offener Kontaktkreis</p>	<p>09.00 – 10.30* Frühstücksangebot C. Krüger /K. Koenen</p>	<p>10.00 – 12.00 Offener Kontaktkreis</p>	
<p>12.00 – 13.00 Mittagstisch</p>	<p>12.00 – 13.00 Mittagstisch</p>	<p>12.00 – 13.00 Mittagstisch</p>	<p>10.00 – 12.00 Offener Kontaktkreis</p>	<p>12.00 – 13.00 Mittagstisch</p>	
<p>13.00-14.30 Offener Treff Carmen Krüger</p>	<p>13.00-16.00 Offener Treff Annette Kruska</p>	<p>13.00-16.00 Offener Treff Gerd Fierus</p>	<p>13.00-16.00 Offener Treff Carmen Krüger / Frau Aktan</p>	<p>13.00-17.00 Offener Treff Kerstin Brinkmann</p>	<p>13.00 – 16.00 Offener Treff // wechselndes Angebot 2. – 5. Samstag</p>
<p>14.00 – 15.30* Schwimmen im Parkbad J. Dörk</p>		<p>13.30 – 15.30* Frauengruppe Kristina Koenen / Carmen Krüger</p>	<p>13.00 – 14.30* Kreativgruppe Annette Kruska</p>	<p>13.00 - 14.00* Mediengruppe J. Dörk</p>	
<p>14.30 – 16.30 Offener Treff Gesundheit& Leben</p>		<p>14.00 – 15.30* Meditatives Malen Ana Gropp-Kondic</p>	<p>13.30 – 15.30* „Problemlösungs- strategien im Alltag“ Kirsten Metzdorf</p>	<p>13.00 – 14.00* Aerobic J. Roesch</p>	
<p>17.00 – 19.00* Café „Irre gemütlich“ U30 Team Arbeit& Leben</p>		<p>16.00 – 19.00* Abendangebot G. Fierus / K. Koenen / C. Krüger</p>			<p>17.00 – 21.00 Disco 1.Samstag im Monat</p>

* = Vorherige Anmeldung/ Absprache gewünscht

Stand: 05.02.2024